

Las madres lactantes y por tanto las donantes de leche, al ser personas jóvenes y generalmente sanas, no constituyen, per se, un grupo de riesgo para la COVID-19 y, por lo tanto, no tienen indicación específica para vacunarse.

Sin embargo, sí estaría indicado si pertenecen a un grupo de riesgo, como ser personal sanitario o padecer alguna de las enfermedades crónicas de riesgo para la COVID-19 como recogen consensos de expertos internacionales (NHS -National Health Service de Gran Bretaña, Ministerio de Sanidad Español, CDC-Center of Disease Control de EEUU, ACOG-American College of Obstetricians and Gynecologists-).

Los tipos de vacuna contra la COVID-19 desarrollados y ya autorizados en España son:

- Vacunas de ácido ribonucleico mensajero (ARNm): BNT162b2, Tozinameran (Pfizer-BioNTech) y MRNA-1273 (Moderna & NIH). Contienen ARNm del coronavirus n-19 que induce a las células musculares del lugar de la inyección a fabricar una de las proteínas de la superficie del coronavirus n-19 haciendo que nuestro sistema inmune produzca anticuerpos contra el virus de la COVID-19.
- Vacunas de vectores virales: (Oxford Uni-AstraZeneca). Contienen un adenovirus no patógeno para el ser humano modificado con material genético del coronavirus 2019-nCoV que hace que, como en las vacunas de ARNm, induce a fabricar una de las proteínas de superficie del coronavirus n-19 haciendo que nuestro sistema inmune produzca anticuerpos contra el virus de la COVID-19.

Hasta el momento no existen datos publicados sobre su excreción en leche materna ni de sus efectos en la lactancia o en los lactantes. Las madres lactantes han estado excluidas de todos los ensayos realizados. Se trata de vacunas que no contienen virus vivos, lo que las hace seguras para la donación de leche como el resto de vacunas que no contienen virus vivos. No se ha considerado asimismo contraindicación para la donación de sangre. La donación de leche, al ser administrada por vía enteral, supondría incluso un menor riesgo que la donación. Es además probable que al menos parte de la vacuna se digiera en el intestino del lactante.

Existe consenso internacional (CDC, ACOG, NHS) para considerar compatibles la vacunación y el amamantamiento. Asimismo, asociaciones nacionales de bancos de leche como Gran Bretaña, Irlanda entre otros ya han confirmado que consideran que es seguro que las donantes de leche se vacunen durante el tiempo que dura la donación de leche. *La AEBLH considera que no existe contraindicación para la vacunación frente a COVID19 durante la donación de leche.*