

## DONACIÓN DE LECHE TRAS LA MUERTE PERINATAL O DEL HIJO/A LACTANTE

### POSICIÓN DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE BANCOS DE LECHE HUMANA

**María Samaniego Fernández**

U.Neonatología Hospital Universitario Río Hortega

Coordinadora Banco de Leche Materna de Castilla y León

VOCAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE BANCOS DE LECHE HUMANA



X CONGRESO ESPAÑOL DE  
*lactancia materna*

*Gotas de vida, fuente de salud*

SANTIAGO DE COMPOSTELA

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS

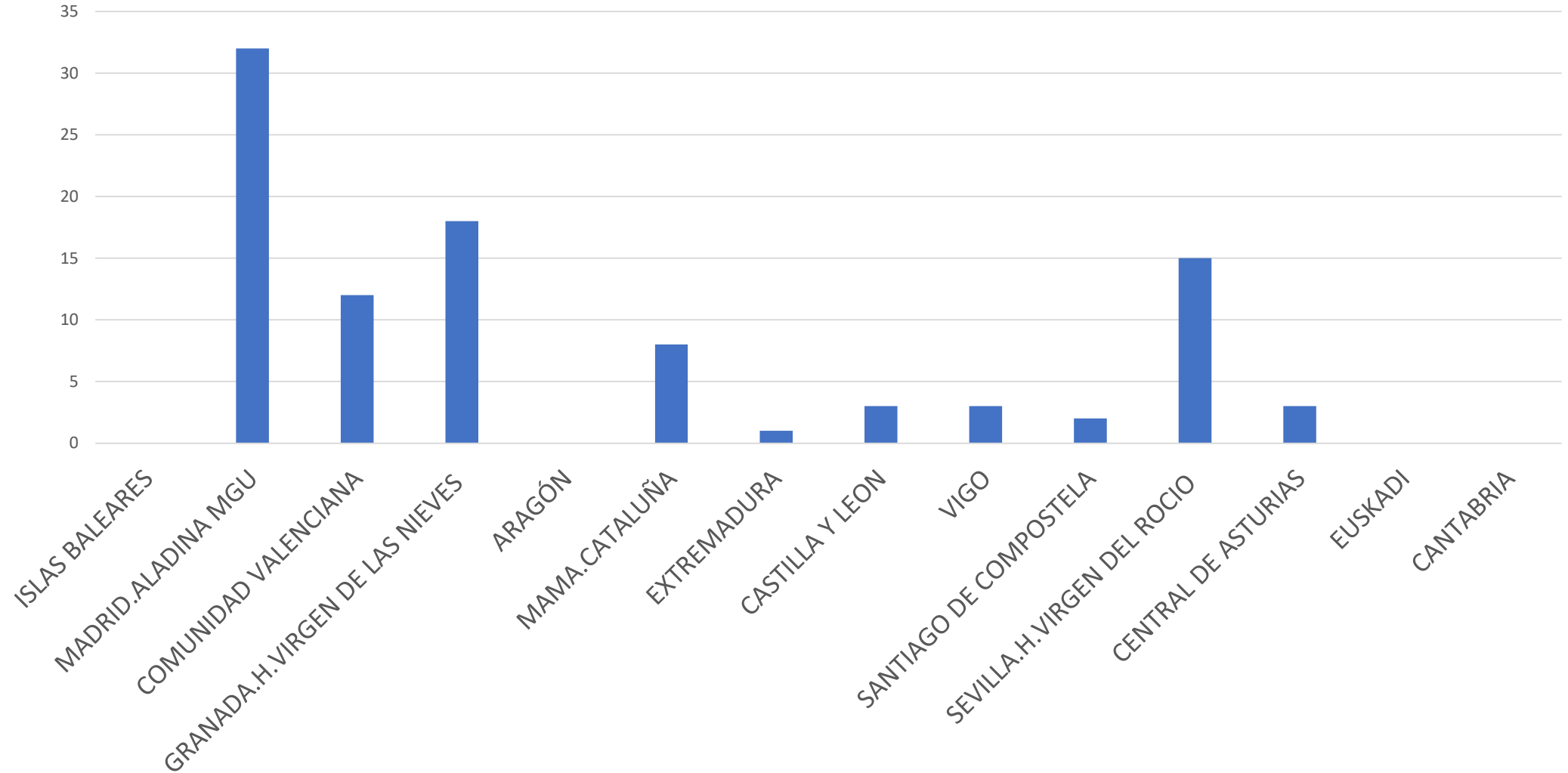


# ¿POR QUÉ ES NECESARIO ABORDAR ESTE TEMA?

- ★ EXPERIENCIAS en diferentes Bancos de Leche.
- ★ GRUPOS DE APOYO AL DUELO
- ★ MUERTE PERINATAL Y NEONATAL: *Guías clínicas, Investigación, Formación*
- ★ BANCOS DE LECHE MATERNA Y DUELO PERINATAL. Póster en IX Congreso LM. 2017
- ★ DONACIÓN DE LECHE MATERNA TRAS LA MUERTE PERINATAL Y LA SITUACIÓN DE ESPAÑA. Revista Muerte y Duelo Perinatal. 2017.

# ANTECEDENTES

## DONANTES ATENDIDAS. 2016- 2018

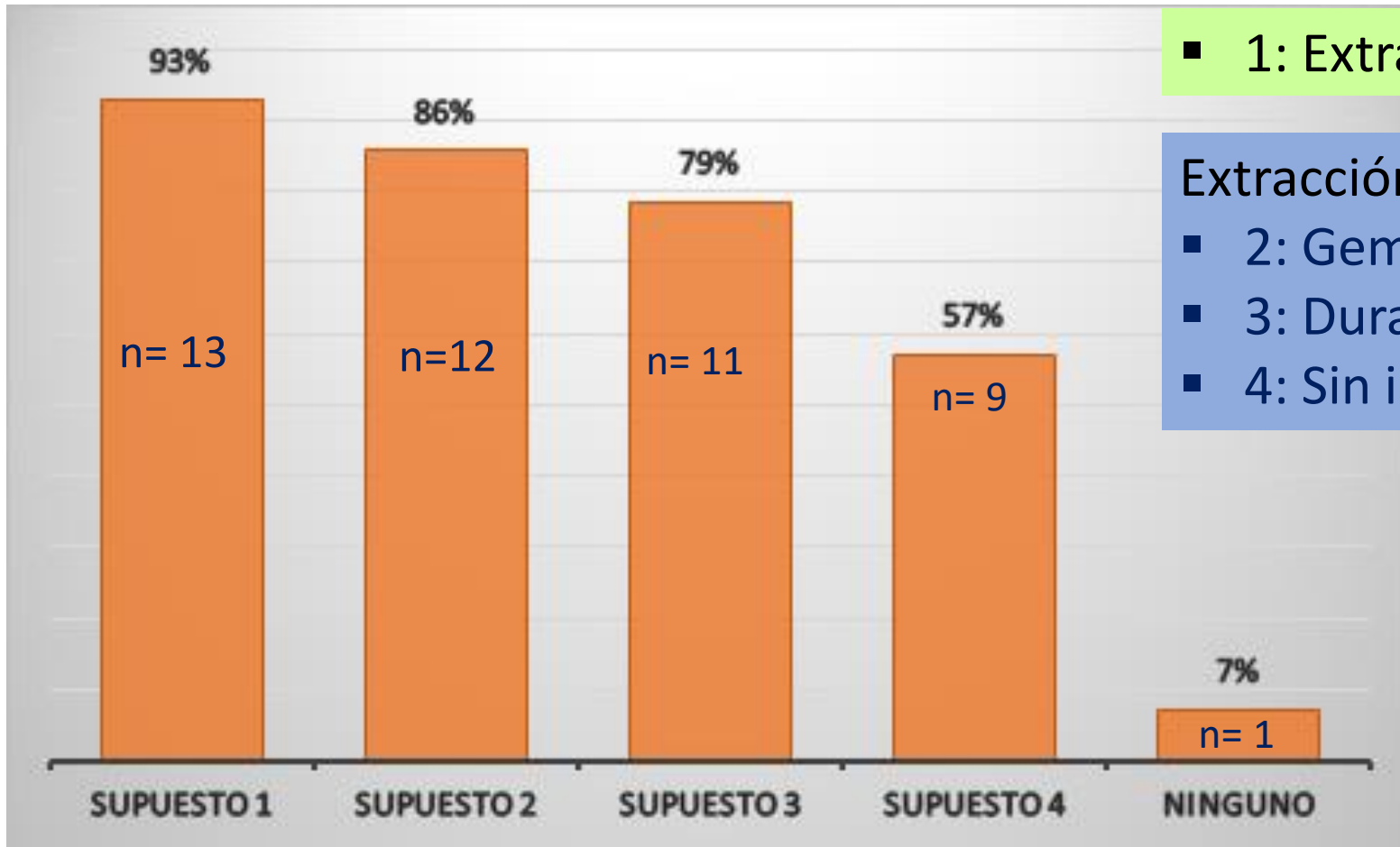


# TIPOS DE DONACIÓN ADMITIDOS EN BANCOS DE LECHE ESPAÑOLES

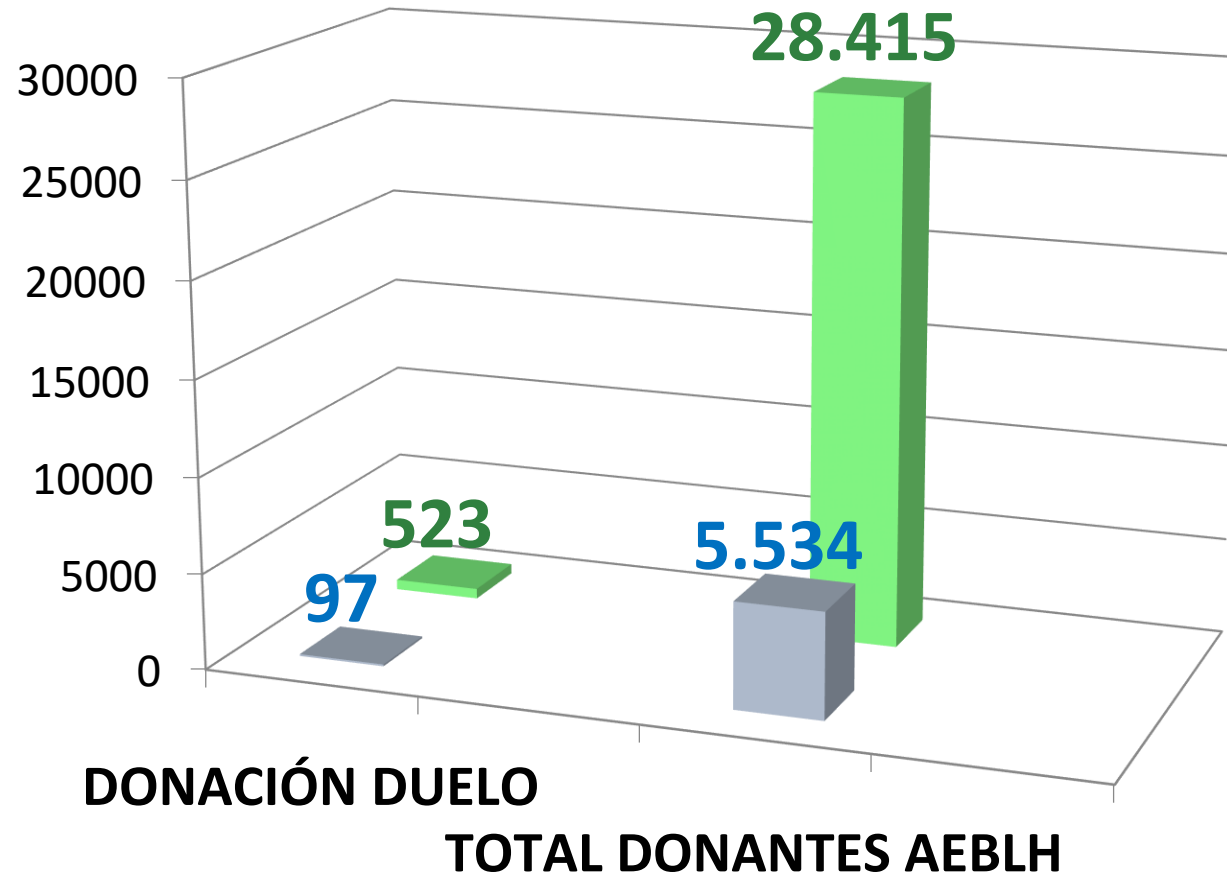
- 1: Extracción LM previa

Extracción LM posterior:

- 2: Gemelo/ Hermano lactante vivo
- 3: Durante inhibición natural LM
- 4: Sin intención de inhibir LM



# ALGUNAS CIFRAS



■ Nº Donantes

1'7%

■ Vol. Donado

1'8%

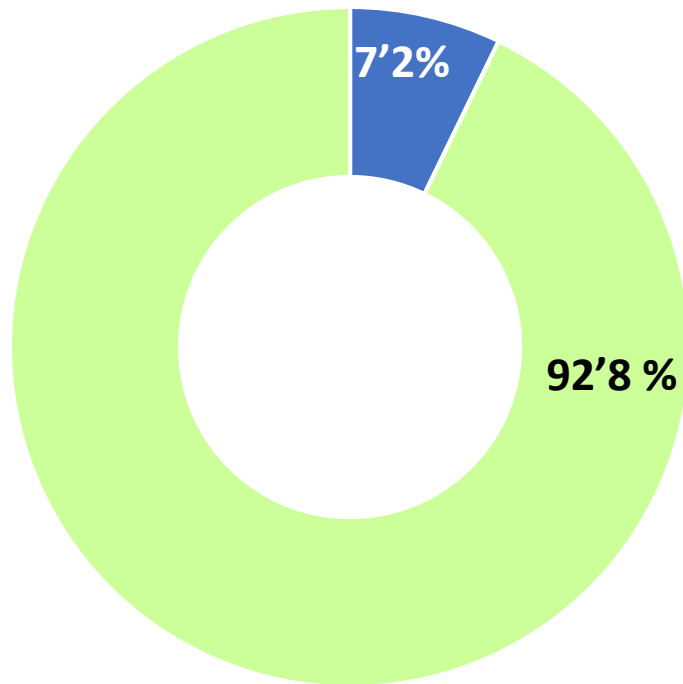
## DONACIÓN MEDIA:

- 2016-2018: 5'4 L/ Donante

- AEBLH 2018: 5'89 L/ Donante

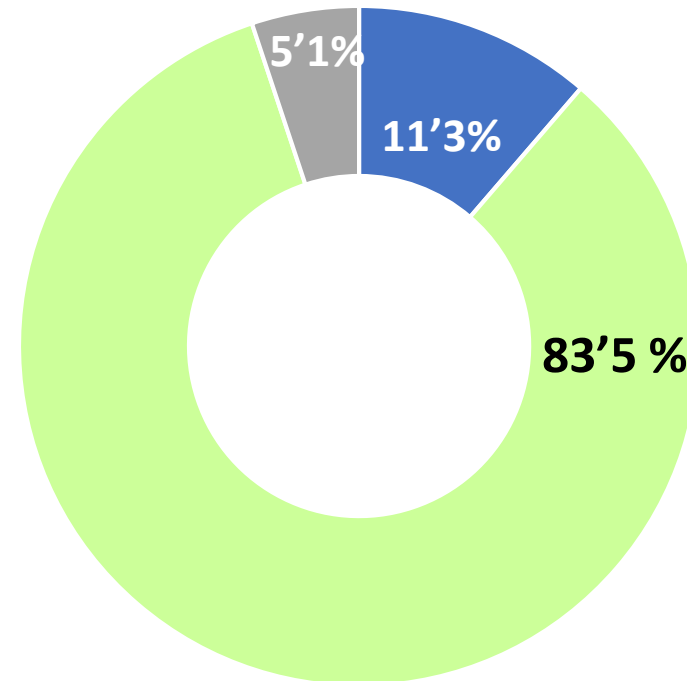
# ALGUNAS CIFRAS

MUERTE HIJO/A



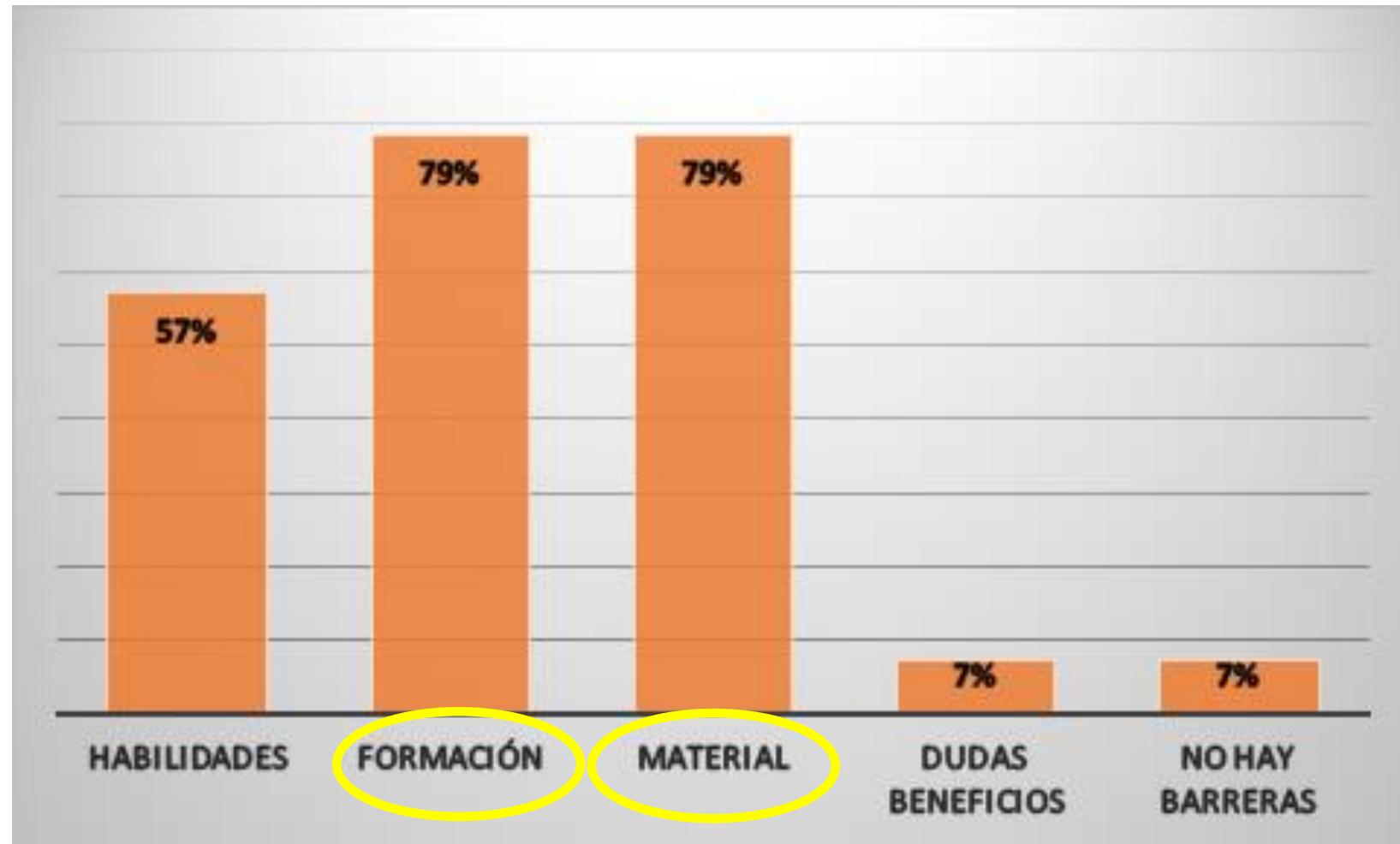
■ INTRAUTERO/INTRAPARTO ■ NEONATAL

EXTRACCIÓN LM



■ POSTERIOR ■ ANTERIOR ■ OTRO HIJO

# BARRERAS/DIFICULTADES ENCONTRADAS ANTE ESTE TIPO DE SITUACIONES



**MUJER DONANTE**

**DONACIÓN DE LECHE  
TRAS MUERTE  
PERINATAL O  
DEL HIJO/A LACTANTE**

**RECIÉN NACIDO  
RECEPTOR**





Welborn JM. The experience of expressing and donating breast milk following a perinatal loss. J Hum Lact . 2012; 28 (4):506-510.



STRENGTHENING HUMAN MILK BANKING:  
A Resource Toolkit for Establishing &  
Integrating Human Milk Bank Programs



A Counseling Guide for  
Engaging Bereaved Mothers

7

# ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN



POBLACIÓN IMPLICADA

FISIOLOGÍA DE LA LACTANCIA

ABORDAJE DE LA LACTANCIA

EVOLUCIÓN DEL DUELO

# CONTEXTO DE ACTUACIÓN

**MUERTE INTRAUTERINA**

**MUERTE INTRAPARTO**

**MUERTE NEONATAL  
PRECOZ O TARDÍA**

**ATENCIÓN A LA MUERTE PERINATAL**

**CUIDADOS PALIATIVOS PERINATALES**

**Formación de profesionales creciente**

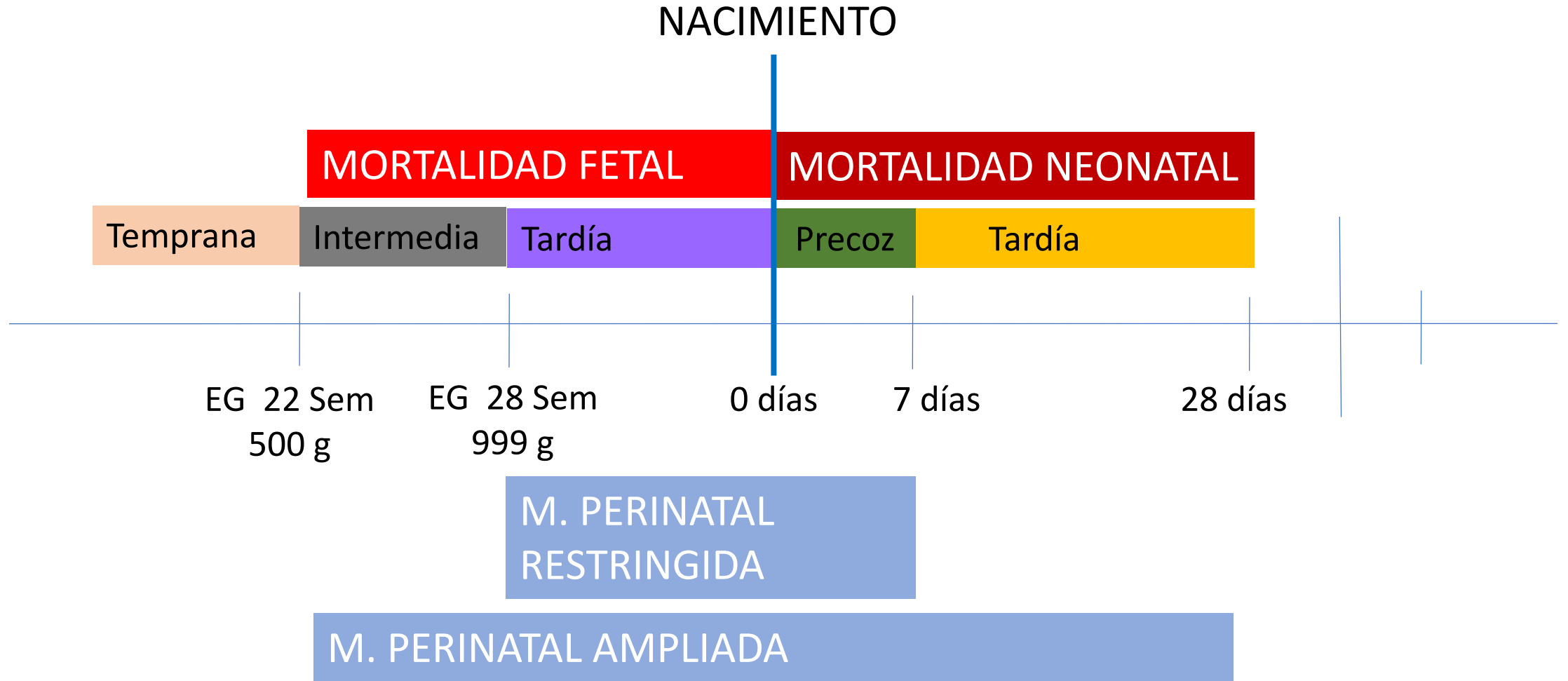
## PLAN DE CUIDADOS INDIVIDUALIZADO

- Nombre del bebé
- Facilitar el contacto
- Recuerdos/ fotos
- Soporte social y espiritual
- Información sobre lactancia y la posibilidad de donación
- Posibilidad y conveniencia de la autopsia.
- Información sobre grupos de apoyo al duelo

### ➤ CUIDADOS PALIATIVOS PERINATALES

- Plan de cuidados anticipado
- Información constante y cercana

# DEFINICIONES



# POBLACIÓN IMPLICADA

INE 2017

## MUERTE FETAL

< 28 semanas	196	M.FETAL: 1.274
28-31 semanas	229	
32- 36 semanas	355	
37-42 semanas	322	
> 42 semanas	0	
No consta	172	

## MUERTE NEONATAL

< 24 horas	213	M. NEONATAL: 746
1-6 días	277	
7-27 días	256	

**TOTAL: 2.020**

# LIMITACIONES

## ➤ Infradeclaración:

- EG 22- 27 semanas (hasta 50%)
- Interrupción Voluntaria del Embarazo, EG > 22 semanas (como abortos).

## ➤ Variabilidad Información Registrada (EG no consta)

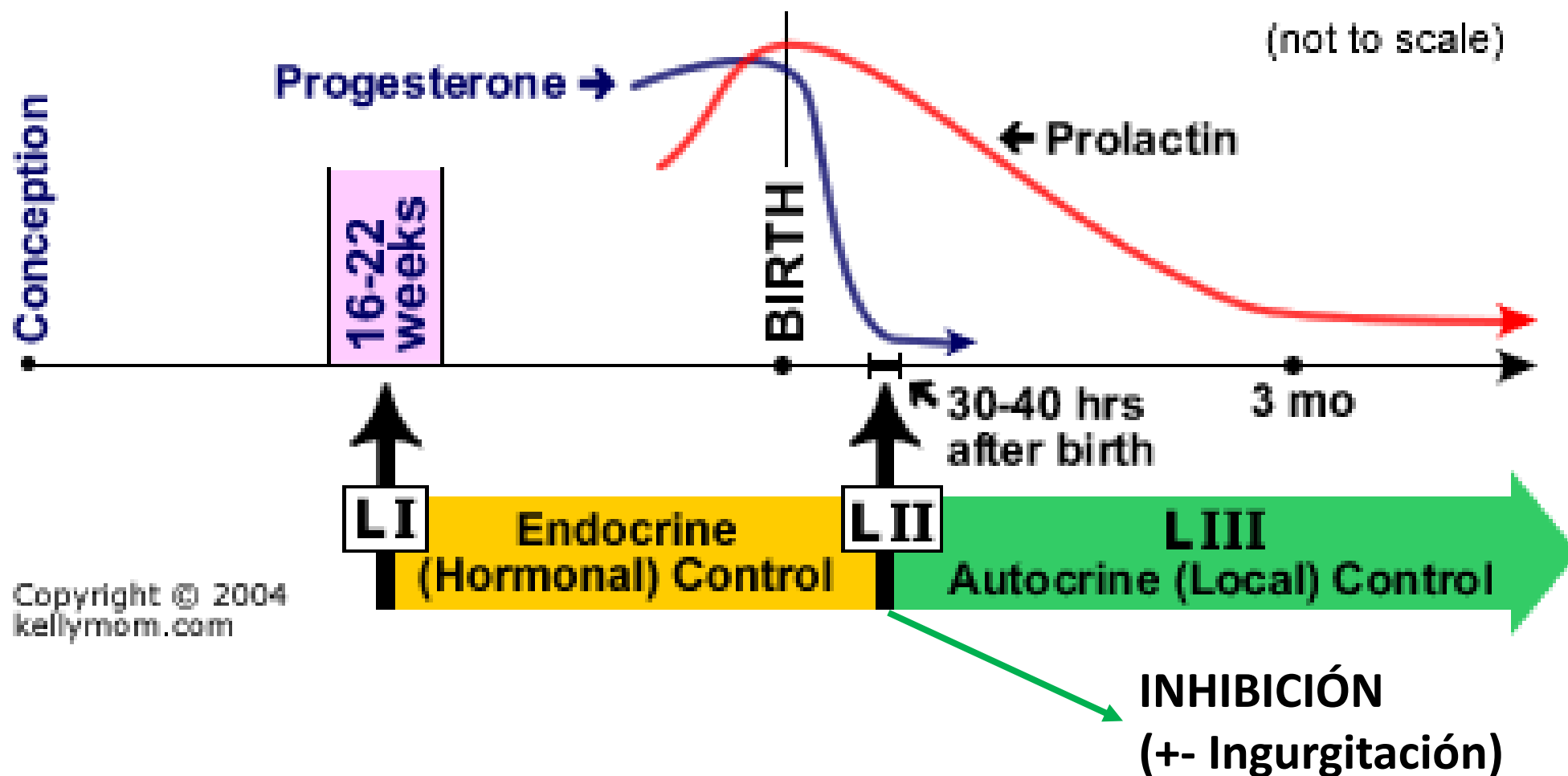


### **TASA DE MORTALIDAD PERINATAL 2016:**

- **INE:** 2.103 ----- 5'1 casos/ 1.000 nacidos
- **AJUSTADO:** 3.080 ----- 7'5 casos/ 1.000 nacidos



# FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA MATERNA



# ABORDAJE DE LA LACTOGENESIS

- ✓ Lactogénesis I y II, a partir EG 16 semanas. Lactogénesis III, posible tras muerte neonatal.
- ✓ Inhibición de la lactancia: Farmacológica o No Farmacológica.
- ✓ RECOMENDACIÓN EXPERTOS: extracciones de leche de descarga y alivio sintomático del dolor.
- ✓ ENSSR. 2011: *“asesorar sobre la inhibición o destete tanto natural como farmacológico tras una pérdida perinatal”*
- ✓ GUÍAS ATENCIÓN AL DUELO: *“decisión por parte de la madre libre e informada”*

# RELACIÓN CON LA ELABORACIÓN DEL DUELO

- Publicadas experiencias positivas. Grupos americanos
  - Limitación: Sólo mujeres que optaron por la donación, y experiencia favorable
- Uceira Rey S., Rodríguez Blanco M. et al. Donación de leche materna tras la muerte perinatal y la situación en España. Muerte y Duelo Perinatal. 2017. Número 3: 20-25.

Tabla 1. ¿Si hubieras tenido la posibilidad de donar tu leche a un banco de leche lo hubieras hecho?

	%
Sí, definitivamente	16.8
Sí, probablemente	17.2
No sé/ no estoy segura	43.9
No, definitivamente	22.2
Total	100.0

Fuente: Departamento de Investigación, Umamanita

# ESCENARIOS DONACIÓN DE LECHE

- ★ Donación de leche extraída previa a la muerte.
- ★ Donación de leche extraída cuando hay otro bebé lactante que vive: otro hijo, parto múltiple.
- ★ Donación de leche extraída durante el proceso de inhibición natural tras la muerte.
- ★ Donación de leche extraída tras la muerte de un bebé, sin intención de inhibir la lactancia

## POSICIONAMIENTO AEBLH

- ❖ La donación de leche puede contribuir a mejorar la elaboración del duelo.
- ❖ Consideramos importante visibilizar esta forma de donación, facilitando información al respecto tanto entre los profesionales sanitarios como en la población general.
- ❖ Esta forma de donación debe ser abordada por los profesionales que atienden a la mujer en duelo en las primeras horas tras el fallecimiento, desde el correcto asesoramiento sobre la inhibición de lactancia.

---

## ¿Por qué mis pechos tienen leche si mi hijo/a ya no la necesita?

De forma natural tras la expulsión de la placenta se producen cambios hormonales que estimulan la producción de leche materna.

Este fenómeno tiene lugar aunque el bebé fallezca durante la gestación o el parto. La producción de leche será mayor a los 3-5 días tras el parto, siendo común notar molestias por ingurgitación del pecho (tensión o calor del mismo, goteo de leche, sensación de fiebre o malestar).

Si amamantabas a tu hijo/a o te extraías leche de forma regular antes de su fallecimiento, continuarás produciendo leche y al interrumpir de forma brusca su vaciado tus pechos se ingurgitarán.

---

## ¿Qué puedo hacer al respecto?

Si realizas extracciones frecuentes de leche tus pechos mantendrán la producción de leche y aliviarás las molestias iniciales.

Si no realizas ninguna extracción, o reduces su frecuencia de forma progresiva, tus pechos dejarán de producir leche. Este proceso puede llevar varios días.

---

## Quiero extraer mi leche

Para algunas mujeres el acto de extraer su leche es una forma de mantener una conexión con su hijo y encuentran en ello una ayuda para afrontar el duelo por su pérdida.

Puedes realizar la extracción de leche de forma manual o con un extractor. Si deseas iniciar la lactancia, te ayudarán la estimulación precoz tras el parto o cesárea y la constancia con las extracciones, 8 veces o más al día.

Para mantener la lactancia una vez establecida, te ayudará realizar extracciones frecuentes y vaciar el pecho por completo en cada extracción.

La leche extraída puede además ser donada a un Banco de Leche si así lo deseas y hasta cuando tú quieras.

Donar tu leche puede ayudar a un bebé que lo necesita.



---

## No quiero extraer mi leche

Si no realizas ninguna extracción, tus pechos dejarán de producir leche.

Si la lactancia estaba establecida, no es conveniente la interrupción brusca del vaciado del pecho. Es preferible una disminución progresiva del número de extracciones y extraer sólo la cantidad de leche necesaria que te alivie.

El cese de la lactancia puede durar varios días. Puedes reforzarlo con la toma de medicación supresora de la producción de leche. Consulta con tu médico o matrona si así lo consideras.

---

## Si tienes molestias por ingurgitación, te pueden ayudar:

Uso de un sujetador que recoja todo el pecho pero que no oprima.

Extraer una pequeña cantidad de leche, según lo necesites para aliviar la tensión. Resulta útil asociar una ducha caliente o aplicar compresas calientes, y masajear el pecho previo a la extracción para facilitar la salida de la leche.

Si persisten las molestias tras la extracción, te puede aliviar aplicar hojas de col o bolsas de gel frío alrededor del pecho, y/ o tomar antiinflamatorios.



## ¿Qué puedo hacer con mi leche?

La donación de leche a través de un Banco de Leche permite alimentar con leche materna a aquellos bebés prematuros o enfermos que no disponen de leche de su propia madre.

Las mujeres cuyo hijo ha fallecido y donan su leche refieren que les alivia y reconforta saber que de esta forma pueden contribuir al bienestar de otros recién nacidos.

Si dispones de leche extraída previamente, o si deseas realizar extracciones de leche para donar, consulta con tu Banco de leche más cercano ([www.aeblh.org](http://www.aeblh.org)), donde se te informará cómo realizar la donación.

“Me reconforta profundamente pensar que muchos bebés, han recibido una ayuda fundamental (y también una parte de amor) para su recuperación, y que mi niña, allá donde esté, tiene unos hermanos de leche que podrán vivir una vida maravillosa...” (testimonio de madre donante).

Si para tí tiene sentido donar tu leche, estamos aquí para apoyarte

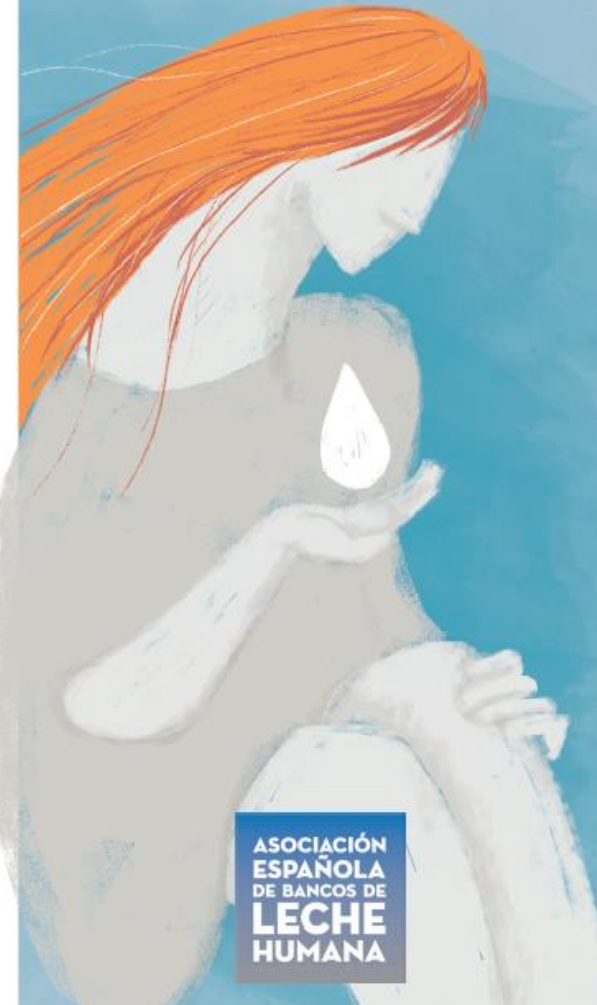
Asociación Española de Bancos de Leche Humana  
[www.aeblh.org](http://www.aeblh.org)  
91.3908811-91.3908198  
[a.e.bancoslechehumana@gmail.com](mailto:a.e.bancoslechehumana@gmail.com)

ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE BANCOS DE  
**LECHE**  
HUMANA

ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE BANCOS DE  
**LECHE**  
HUMANA

## Manejo de la Lactancia

Tras la pérdida de tu hijo



## POSICIONAMIENTO AEBLH

- ❖ Necesaria formación en Atención al Duelo Perinatal y Cuidados Paliativos Perinatales, en todos los ámbitos.
- ❖ Vemos necesario ampliar el conocimiento sobre la relación de la lactancia y la donación de leche materna con la evolución del duelo, evitando sesgos en la investigación derivados de incluir en la población de estudio sólo a aquellas mujeres que optan por la donación.
- ❖ Comunicar nuestro apoyo para contribuir a ampliar el conocimiento sobre lactancia y duelo en colaboración con los diferentes profesionales sanitarios que participan en la atención de las mujeres y sus familias tras la muerte perinatal



**97 donantes**



**523 Litros**

**GRACIAS**

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

[www.aebmh.org](http://www.aebmh.org)



X CONGRESO ESPAÑOL DE  
*lactancia materna*

*Gotas de vida, fuente de salud*

SANTIAGO DE COMPOSTELA

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS

