

Una historia de  
**AMOR**  
en cada  
**GOTA**  
que **DONAS**



## ¿Qué es el Banco de Leche Materna de Euskadi?

Es el centro que recibe, procesa y distribuye la leche materna donada por mujeres que amamantan a sus bebés. Está especializado en el análisis y preparación de esta leche materna con garantía de calidad, para que beneficie a bebés que están ingresados en hospitales y que no pueden ser amamantados por sus propias madres.

## ¿Quién puede donar?

Cualquier mujer sana y con un estilo de vida saludable, que esté dando el pecho a su bebé sin dificultad y que haya sido madre entre las tres semanas y los seis meses previos.

La donación es un acto de generosidad, anónimo, voluntario y altruista del que no se obtiene beneficio económico alguno.

## ¿Quiénes se benefician de la leche del banco?

Las y los bebés prematuros, de bajo peso o con enfermedades concretas, y que no pueden ser amamantados por sus madres son quienes se benefician de la composición y la inmunidad que proporciona la leche donada y procesada por el Banco de Leche. La leche donada, una vez procesada y con total garantía de seguridad, se administrará en las unidades de neonatología, siempre con indicación por parte de su equipo médico y de forma anónima.

## ¿Qué puedo hacer si quiero ser donante?

Contactar con el Banco de Leche Materna de Euskadi a través del correo electrónico [bancolecheeuskadi@osakidetza.eus](mailto:bancolecheeuskadi@osakidetza.eus) o consultar con tu pediatra, profesional de enfermería, matrona, etc. Te concertarán una cita para responder un breve cuestionario sobre hábitos de vida y antecedentes médicos. En esa misma visita te extraerán sangre para descartar enfermedades transmisibles y firmarás un consentimiento informado.

## ¿Cómo se realiza la extracción, almacenamiento y transporte de la leche donada?

Básicamente, consiste en que una vez hayas alimentado a tu bebé, extraes la leche para rellenar los recipientes que deberás guardar en el congelador y entregar en un plazo máximo de 15 días desde la extracción.

Además, contarás con profesionales de contacto que te ofrecerán toda la información necesaria, te facilitarán todo el material sin coste alguno y te ayudarán con cualquier duda que te surja.

## Con un litro de leche materna, puedes ayudar a 10 bebés.

Con tu ayuda, podemos garantizar su nutrición y desarrollo.



### RECUERDA LOS REQUISITOS PARA SER DONANTE DE LECHE MATERNA:

Estar amamantando a tu bebé sin dificultad, que haya nacido entre 3 semanas y 6 meses previos.



Llevar una vida saludable y no tener enfermedades que impidan la lactancia.



Querer donar la leche que no toma tu bebé a quienes la necesitan, sin recibir nada a cambio.



Si precisas tomar alguna medicación durante la lactancia, debes consultarlo con el Banco de Leche Materna por la seguridad de tu bebé y para valorar si es conveniente suspender temporalmente la donación.



No es necesario donar una cantidad concreta de leche, ni durante un período determinado de tiempo. Para dejar de donar, solo hay que avisar al Banco de Leche.

Infórmate en el **Banco de Leche Materna de Euskadi** de los pasos que debes dar para ser donante.

[www.osakidetza.euskadi.eus](http://www.osakidetza.euskadi.eus)